

请根据自己的情况在五个答案中选择一个适合自己的

（很符合记：2分，比较符合：1分，介于符合与不符合之间：0分，比较不符合：-1分，完全不符合：-2分）

胆汁质	题号	2	6	9	14	17	21	27	31	36	38	42	48	50	54	58	总分
	得分																
多血质	题号	4	8	11	16	19	23	25	29	34	40	44	46	52	56	60	总分
	得分																
粘液质	题号	1	7	10	13	18	22	26	30	33	39	43	45	49	55	57	总分
	得分																
抑郁质	题号	3	5	12	15	20	24	28	32	35	37	41	47	51	53	59	总分
	得分																

- 1、做事力求稳妥，一般不做无把握的事。
- 2、遇到可气的事就怒不可遏，想把心里话全说出来才痛快。
- 3、宁可一个人干事，不愿很多人在一起。
- 4、到一个新环境很快就能适应。
- 5、厌恶那些强烈的刺激，如尖叫、噪音、危险镜头。
- 6、和人争吵时总是先发制人，喜欢挑衅。
- 7、喜欢安静的环境。
- 8、善于和人交往。
- 9、羡慕那种善于克制自己感情的人。
- 10、生活有规律，很少违反作息制度。
- 11、在多数情况下情绪是乐观的。
- 12、碰到陌生人觉得很拘束。
- 13、遇到令人气愤的事，能很好地克制自我。
- 14、做事总是有旺盛的精力。
- 15、遇到问题总是举棋不定，优柔寡断。
- 16、在人群中从不觉得过分拘束。
- 17、情绪高昂时，觉得干什么都有趣；情绪低落时，又觉得什么都没意思。

- 18、当注意力集中于一事物时，别的事很难使我分心。
- 19、理解问题总比别人快。
- 20、碰到危险情境，常有一种极度恐怖感。
- 21、对学习、工作、事业怀有很高的热情。
- 22、能够长时间做枯燥，单调的工作。
- 23、符合兴趣的事情，干起来劲头十足，否则就不想干。
- 24、一点小事就能引起情绪波动。
- 25、讨厌做那种需要耐心、细致的工作。
- 26、与人交往不卑不亢。
- 27、喜欢参加热烈的活动。
- 28、爱看感情细腻、描写人物内心活动的文学作品。
- 29、工作学习时间长了，常感到厌倦。
- 30、不喜欢长时间谈论一个问题，愿意实际动手干。
- 31、宁愿侃侃而谈，不愿切切私语。
- 32、别人总是说我闷闷不乐。
- 33、理解问题常比别人慢些。
- 34、疲倦时只要短暂的休息就能精神抖擞，重新投入工作。
- 35、心理有话宁愿自己想，不愿说出来。
- 36、认准一个目标就希望尽快实现，不达目的，誓不罢休。
- 37、学习、工作一段时间后，常比别人更疲倦。
- 38、做事有些莽撞，常常不考虑后果。
- 39、老师讲授新知识时，总希望他讲得慢些，多重复几遍。
- 40、能够很快地忘记那些不愉快的事情。
- 41、做作业或完成一件工作总比别人花的时间多。
- 42、喜欢运动量大的剧烈体育运动或参加各种文艺活动。
- 43、不能很快地把注意力从一件事转移到另一件事上去。
- 44、接受一个任务后，就希望能把它迅速解决。
- 45、认为墨守成规比冒险强些。
- 46、能够同时注意几件事物。
- 47、当我烦闷的时候，别人很难使我高兴起来。
- 48、爱看情节起伏跌宕激动人心的小说。
- 49、对工作抱认真严谨、始终一贯的态度。
- 50、和周围人的关系总相处不好。
- 51、喜欢复习学过的知识，重复做能熟练做的工作。
- 52、希望做变化大、花样多的工作。
- 53、小时候会背的诗歌，我似乎比别人记得清楚。
- 54、别人说我“出语伤人”，可我并不觉得这样。
- 55、在体育活动中，常因反应慢而落后。
- 56、反应敏捷、头脑机智。
- 57、喜欢有条理而不甚麻烦的工作。
- 58、兴奋的事情常使我失眠。
- 59、老师讲新概念，常常听不懂，但是弄懂了以后很难忘记。
- 60、假如工作枯燥无味，马上就会情绪低落。