

本周打卡任务

人脉归档表

姓名	角色	职业	地区	行业	影响力 (弱-中-强)	亲密程度 (疏-中-密)	黄金人脉圈
R** M**	研究生校友	乐队钢琴手	华盛顿	音乐	弱	疏	
李**	大学室友	信贷顾问	深圳	银行、金融	中	密	密友
马**	工作同行	企业培训师	上海	咨询、教育	中	疏	好友
方**	合作伙伴	编辑	北京	新媒体	强	密	密友
林*	客户	HR	上海	快消	弱	疏	
梁**	保姆	钟点服务工	深圳	家政、服务	弱	密	好友
A** D**	邻居	行政助理	上海	咨询、培训	弱	密	好友
刘**	孩子同学家长	服装代购	深圳	服装、外贸	中	中	好友
朱**	研究生导师	区长	深圳	政府	强	疏	好友
J** L**	教授	教授	马里兰	教育、高校	强	密	密友
...	...	...	...	...	...	...	

~ 不必勉强，尽力就好 ~

【TASK1】盘点一下你的人脉清单

【TASK2】为你的一个议题找到合适的回应方

【TASK3】推荐阅读《非暴力沟通》

~ 关注公众号“财园心理” ~

